

永济市第五届全民运动会形意拳比赛 竞赛规程

一、指导单位：中共永济市委宣传部

一、主办单位：永济市卫生健康和体育局
永济市总工会

二、协办单位：永济市体育运动总协会

永济市武术运动协会

永济市形意拳研究会

永济市聚力文化产业有限公司

山西华舜和体育中心项目管理有限公司

三、竞赛日期、地点：

时间：8月28日

地点：全民健身中心体育馆

四、参加单位

各镇街道，市直各单位和驻永各厂（场）在编在岗的
干部职工，企业，学校，各社会团体，形意拳爱好者。

五、竞赛项目

男、女子组项目相同，按年龄分为青少年组（20岁以
下）、中年组（50岁以下）、老年组（50-69岁），具体
项目如下：

1. 形意五行拳

①传统形意拳五行拳，②规定五行拳

2. 形意十二形拳

①传统形意十二形拳，②规定十二形拳，③自选形
意拳，④形意杂式拳

3. 形意进退连环拳

①形意进退连环拳，②形意鸡形四把拳，③形意八式拳

4. 国家标准形意拳段位套路

①一段，②二段，③三段，④四段，⑤五段，⑥六段

5. 传统形（心）意器械

①传统形（心）意刀术，②传统形（心）意剑术

6. 形（心）意器械

①形意枪术，②形意棍术，③形意鞭杆，④其他形意器械

7. 形意对练

①徒手对练，②器械对练，③徒手与器械对练

8. 形意拳集体，4—8人，不分男女、年龄段

①集体形（心）意拳，②集体形（心）意器械

六、参赛办法

各代表队可报领队1名，教练员1-2名，各代表队运动员人数不限，每名运动员限报4个项目。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局武术运动管理中心审定的2012年传统武术和本次比赛的有关补充规定。

（二）本次比赛设个人单项赛，集体项目赛，团体。

（三）竞赛时间①单练项目2分钟以内 ②器械类项目2分钟以内③对练项目1分钟以内。凡超出规定时间达5秒者，扣0.1分，依此类推。

（四）检录员检录三次未到者视为弃权。

（五）如遇意外受伤，体力不支，感觉不适，无法完成比赛时，参赛人员可以退出比赛。

(六) 在比赛中出现争议或其他特殊情况，由裁判组进行商议裁定。

八、录取名次与计分办法

团体赛录取前三名，颁发牌匾；个人录取前六名，颁发证书。每个项目不足三人（队）的，取消该项目赛程。

九、报名与报到

1、各参赛队在 2022 年 8 月 20 日前，将报名表上报至报名表报永济市武术运动协会。（联系电话：郭立志 13835926234，窦来喜 13834966803）

2、各参赛队需在比赛日早 8 点前报到。报到时需提交自愿参赛责任书、安全责任声明书、疫情防控承诺书，出示健康码、行程码。7 日内有省外旅居史的人员禁止报名参加。

十、相关要求：

（一）各参赛运动员按时到场参加比赛。若比赛开始 10 分钟后未到场，则该运动员该场比赛按弃权处理，判对方参赛运动员获胜。

（二）参加比赛的运动员，必须服从裁判员的判决。

（三）各运动员应遵照友谊第一、比赛第二的原则，比赛场上要举止文明，行为规范，确保赛事安全顺利进行。

十一、赛程赛制有可能根据报名情况做一定调整。

十二、大会裁判员选派由永济市卫体局统一选派。

十三、此规程解释权归永济市卫体局解释。

2022 年永济市第五届全民运动会形意拳 比赛报名表

代表队名称：				总人数：		
领队		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		电话（手机）：	
教练		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		电话（手机）：	
随队裁判		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		裁判等级（身高）：	
通讯地址			邮编	电子邮箱：		
序号	姓名	性别	身份证号	项目类别	组别	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
<p>说明：1、组别按年龄分组 ABCD……套路名称要详细填写，以免误编。</p> <p>2、项目类别指形意拳。</p> <p>3、参加对练项目者，需在备注栏中注明陪练对手姓名。</p>						

永济市第五届全民运动会形意拳比赛

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及精神病患者和其它不适合形意拳运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加永济市第五届全民运动会形意拳比赛和活动。

2. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队签名：_____

教练员签名：

运动员签名：

2022年 月 日

附件 5:

疫情防控承诺书

为切实保护参赛运动员、教练员及相关赛事工作人员的身体健康和生命安全，我已认真学习了比赛关于疫情防控的各项工作要求，并郑重承诺如下：

一、我一定自觉遵守赛区各项疫情防控要求，认真执行每天早晚两次体温检测。如出现体温高于 37.3℃ 或咳嗽、乏力等相关症状，及时报告队伍负责人并按规定到定点医院发热门诊就诊，绝不带病参赛。

二、我一定向相关负责人如实报告接触史、旅居史等相关情况，保证在疫情防控期间不离开本市范围，不参加人员聚集性活动，不去人员密集场所，不接触高风险地区 and 境外回国人员。

三、我一定认真落实个人防护各项要求，讲究个人卫生，自觉正确佩戴口罩，并按时更换。

四、我一定主动提醒父母和家人，共同自觉遵守疫情防控有关规定，共同营造和谐、健康、安全的生活、学习环境。

五、以上承诺如有违反，我愿意承担相应的责任、后果或纪律处分，服从管理、接受监督。

承诺人：

2022 年 月 日