

永济市第五届全民运动会形意拳比赛 竞 赛 规 程

一、指导单位：中共永济市委宣传部

一、主办单位：永济市卫生健康和体育局
永济市总工会

二、协办单位：永济市体育运动总协会

永济市武术运动协会

永济市形意拳研究会

永济市聚力文化产业有限公司

山西华舜和体育中心项目管理有限公司

三、竞赛日期、地点：

时间：8月28日

地点：全民健身中心体育馆

四、参加单位

各镇街道，市直各单位和驻永各厂（场）在编在岗的
干部职工，企业，学校，各社会团体，形意拳爱好者。

五、竞赛项目

男、女子组项目相同，按年龄分为青少年组（20岁以下）、中年组（50岁以下）、老年组（50-69岁），具体项目如下：

1. 形意五行拳

①传统形意拳五行拳，②规定五行拳

2. 形意十二形拳

①传统形意十二形拳，②规定十二形拳，③自选形
意拳，④形意杂式拳

3. 形意进退连环拳

①形意进退连环拳，②形意鸡形四把拳，③形意八式拳

4. 国家标准形意拳段位套路

①一段，②二段，③三段，④四段，⑤五段，⑥六段

5. 传统形（心）意器械

①传统形（心）意刀术，②传统形（心）意剑术

6. 形（心）意器械

①形意枪术，②形意棍术，③形意鞭杆，④其他形意器械

7. 形意对练

①徒手对练，②器械对练，③徒手与器械对练

8. 形意拳集体，4—8人，不分男女、年龄段

①集体形（心）意拳，②集体形（心）意器械

六、参赛办法

各代表队可报领队1名，教练员1-2名，各代表队运动员人数不限，每名运动员限报4个项目。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局武术运动管理中心审定的2012年传统武术和本次比赛的有关补充规定。

（二）本次比赛设个人单项赛，集体项目赛，团体。

（三）竞赛时间①单练项目2分钟以内 ②器械类项目2分钟以内③对练项目1分钟以内。凡超出规定时间达5秒者，扣0.1分，依此类推。

（四）检录员检录三次未到者视为弃权。

（五）如遇意外受伤，体力不支，感觉不适，无法完成比赛时，参赛人员可以退出比赛。

（六）在比赛中出现争议或其他特殊情况，由裁判组进行商议裁定。

八、录取名次与计分办法

团体赛录取前三名，颁发牌匾；个人录取前六名，颁发证书。每个项目不足三人（队）的，取消该项目赛程。

九、报名与报到

1、各参赛队在 2022 年 8 月 20 日前，将报名表上报至报名表报永济市武术运动协会。（联系电话：郭立志 13835926234，窦来喜 13834966803）

2、各参赛队需在比赛日早 8 点前报到。报到时需提交自愿参赛责任书、安全责任声明书、疫情防控承诺书，出示健康码、行程码。7 日内有省外旅居史的人员禁止报名参加。

十、相关要求：

（一）各参赛运动员按时到场参加比赛。若比赛开始 10 分钟后未到场，则该运动员该场比赛按弃权处理，判对方参赛运动员获胜。

（二）参加比赛的运动员，必须服从裁判员的判决。

（三）各运动员应遵照友谊第一、比赛第二的原则，比赛场上要举止文明，行为规范，确保赛事安全顺利进行。

十一、赛程赛制有可能根据报名情况做一定调整。

十二、大会裁判员选派由永济市卫体局统一选派。

十三、此规程解释权归永济市卫体局解释。

2022 年永济市第五届全民运动会形意拳 比赛报名表

代表队名称：				总人数：		
领队		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		电话（手机）：	
教练		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		电话（手机）：	
随队裁判		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年龄		裁判等级（身高）：	
通讯地址				邮编	电子邮箱：	
序号	姓名	性别	身份证号	项目类别	组别	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
说明：1、组别按年龄分组 ABCD……套路名称要详细填写，以免误编。 2、项目类别指形意拳。 3、参加对练项目者，需在备注栏中注明陪练对手姓名。						

永济市第五届全民运动会形意拳比赛

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及精神病患者和其它不适合形意拳运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加永济市第五届全民运动会形意拳比赛和活动。

2. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队签名：_____

教练员签名：

运动员签名：

2022 年 月 日

附件 4:

安全责任声明书

我（队）自愿参加 年 月 日在 举办的 比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定，参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊，不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到，不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过监护人同意，并愿意承担风险，安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

2022 年 月 日

附件 5:

疫情防控承诺书

为切实保护参赛运动员、教练员及相关赛事工作人员的身体健康和生命安全，我已认真学习了比赛关于疫情防控的各项工作要求，并郑重承诺如下：

一、我一定自觉遵守赛区各项疫情防控要求，认真执行每天早晚两次体温检测。如出现体温高于 37.3℃或咳嗽、乏力等相关症状，及时报告队伍负责人并按规定到定点医院发热门诊就诊，绝不带病参赛。

二、我一定向相关负责人如实报告接触史、旅居史等相关情况，保证在疫情防控期间不离开本市范围，不参加人员聚集性活动，不去人员密集场所，不接触高风险地区和境外回国人员。

三、我一定认真落实个人防护各项要求，讲究个人卫生，自觉正确佩戴口罩，并按时更换。

四、我一定主动提醒父母和家人，共同自觉遵守疫情防控有关规定，共同营造和谐、健康、安全的生活、学习环境。

五、以上承诺如有违反，我愿意承担相应的责任、后果或纪律处分，服从管理、接受监督。

承诺人：

2022 年 月 日